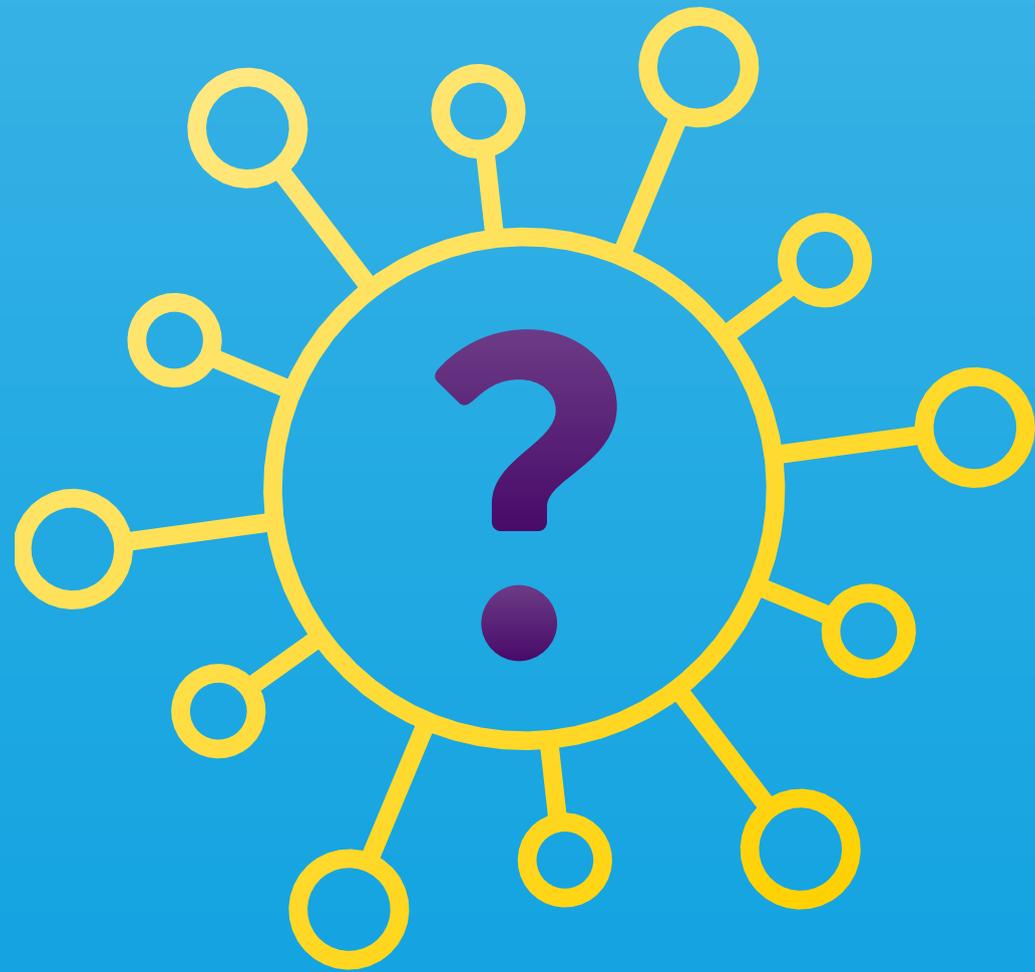


#CONOZCALASCURVAS
UNA GUÍA PARA OBTENER
LA PRUEBA DE COVID-19
CORRECTA, EN EL
MOMENTO ADECUADO





**LAS PRUEBAS SON
UNA HERRAMIENTA
IMPORTANTE EN LA
LUCHA CONTRA EL
COVID-19.**



**ESTA GUÍA SIMPLE
LE AYUDARÁ A
COMPRENDER CÓMO
FUNCIONAN LAS
PRUEBAS DE COVID-19.**

INCUBACIÓN¹

Cuando se infecta por primera vez con COVID-19, el virus ingresa a su cuerpo. Durante la semana siguiente, usted podrá comenzar a mostrar síntomas. El tiempo que transcurre entre la aparición del virus y la aparición de los primeros síntomas se denomina período de incubación.



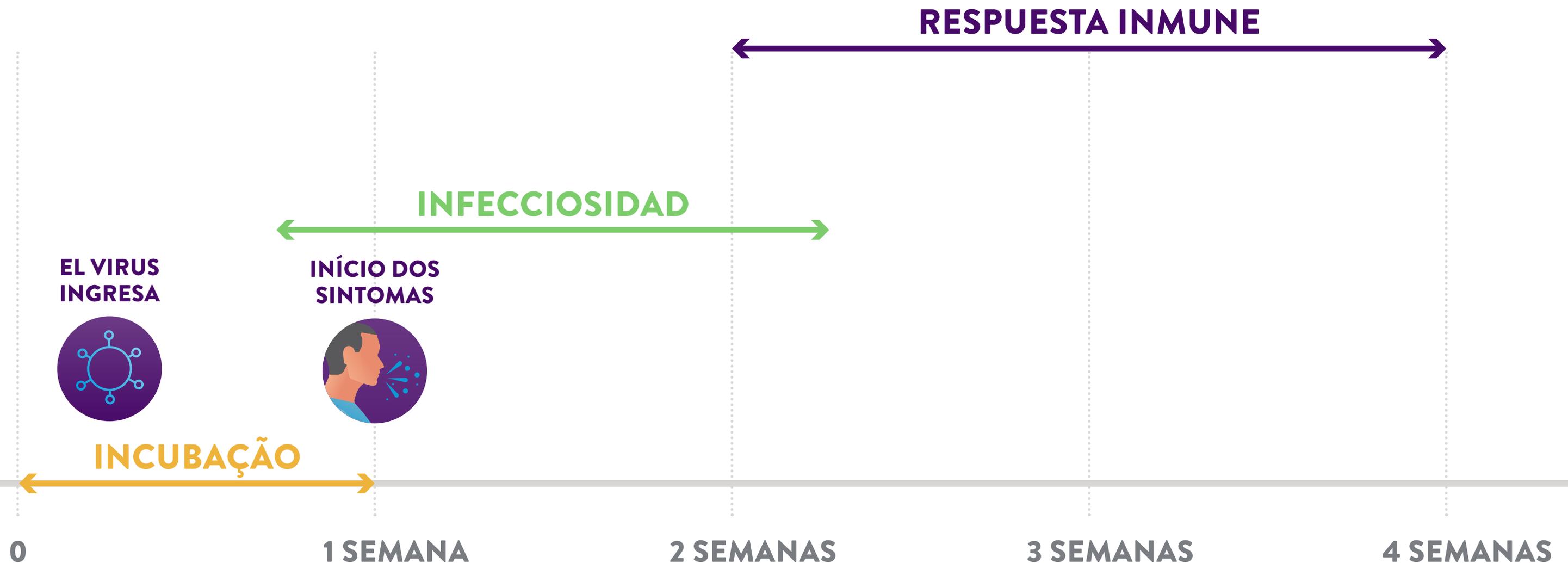
INFECCIOSIDAD²

Durante las primeras semanas, el virus se multiplica en su cuerpo y es posible que tenga síntomas de COVID-19. Ahora se encuentra en la etapa de infecciosidad.



RESPUESTA INMUNE³

Un par de semanas después de contraer COVID-19, su cuerpo entra en la tercera fase, cuando produce una respuesta inmune para combatir el virus.

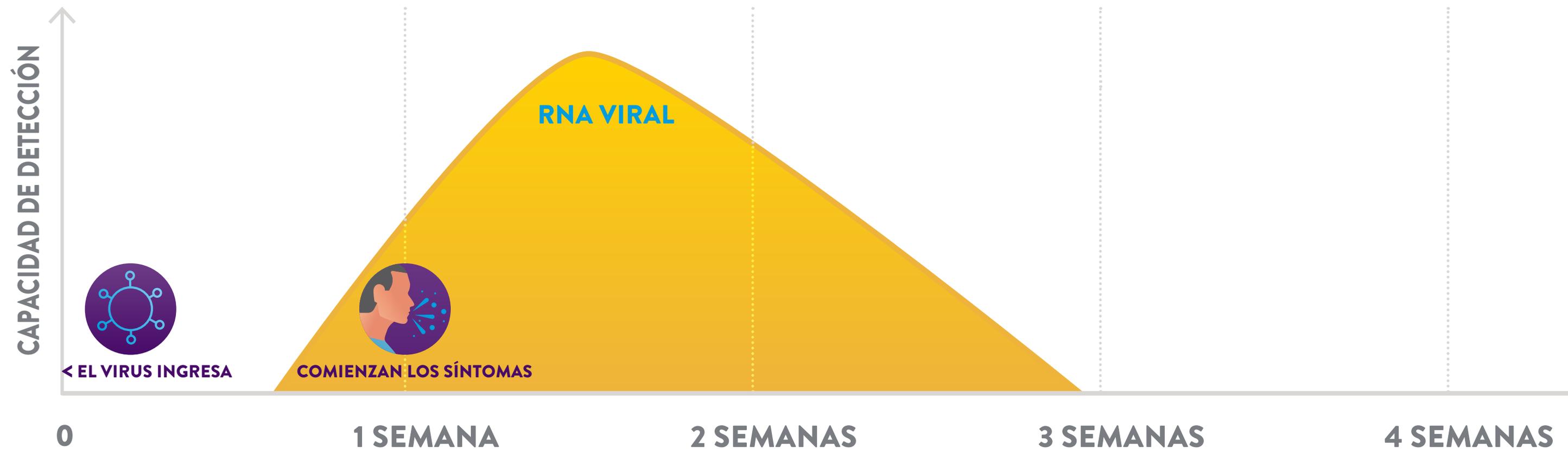




CONOZCA LAS CURVAS

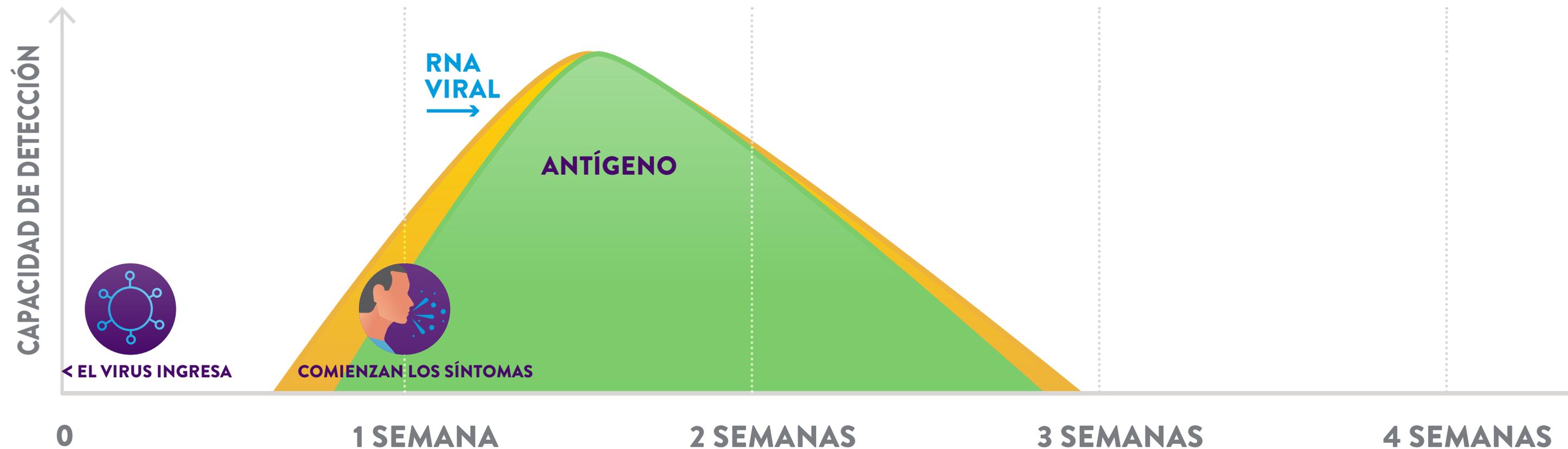
CONOCE LA CURVA 1 RNA VIRAL²

Durante las primeras 2 semanas de estar enfermo, el virus COVID-19 se multiplica en su cuerpo y el RNA (ácido ribonucleico) del virus se vuelve detectable. Con el tiempo, la cantidad de virus disminuye a medida que su cuerpo combate la infección.



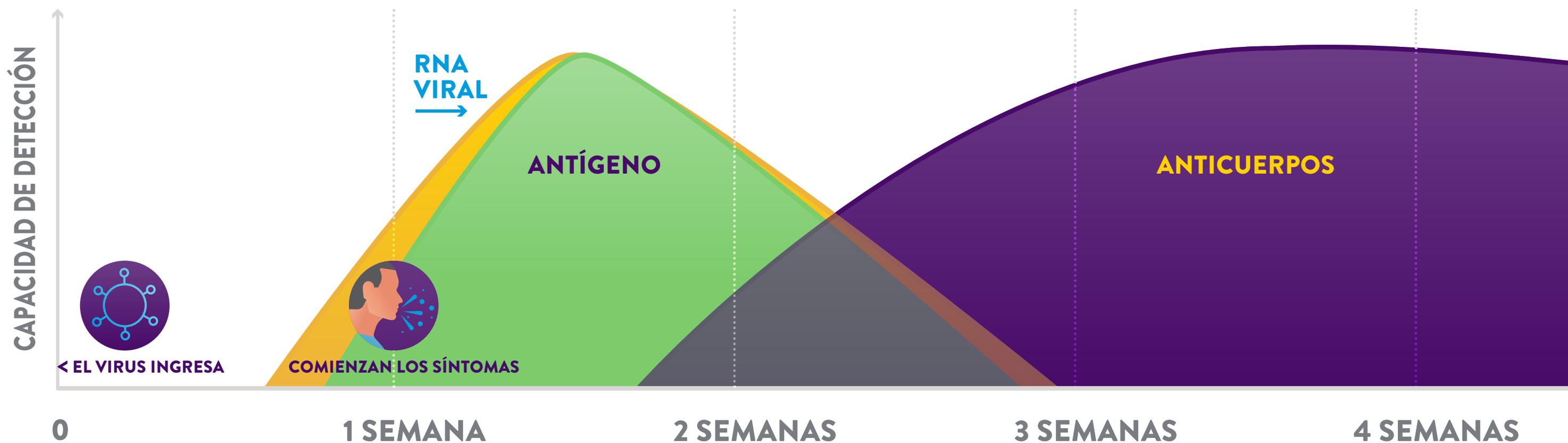
CONOCE LA CURVA 2 ANTÍGENO³

Los antígenos son proteínas que forman parte del virus. Dado que son parte del virus, también suben y bajan junto con el virus.



CONOCE LA CURVA **3** ANTICUERPOS^{3,4}

Después de que comienza la infección, su cuerpo produce anticuerpos que son detectables en un par de semanas. Los anticuerpos no son parte del virus. Ellos luchan contra el virus para ayudarlo a mejorar.





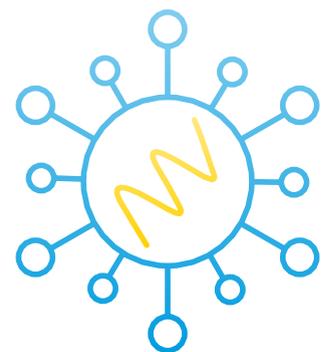
CONOZCA LAS PRUEBAS DE COVID-19

HAY TRES TIPOS DE PRUEBAS COVID-19, UNA PARA CADA CURVA

1

RNA VIRAL

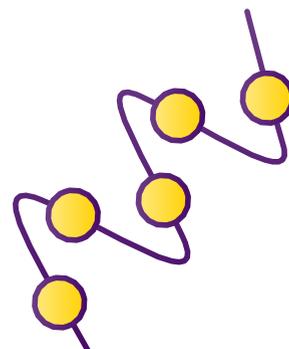
Detecta el RNA del virus COVID-19



2

ANTÍGENO

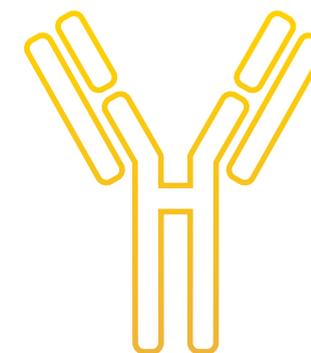
Detecta antígenos del virus COVID-19



3

ANTICUERPOS

Detecta anticuerpos creados por su cuerpo



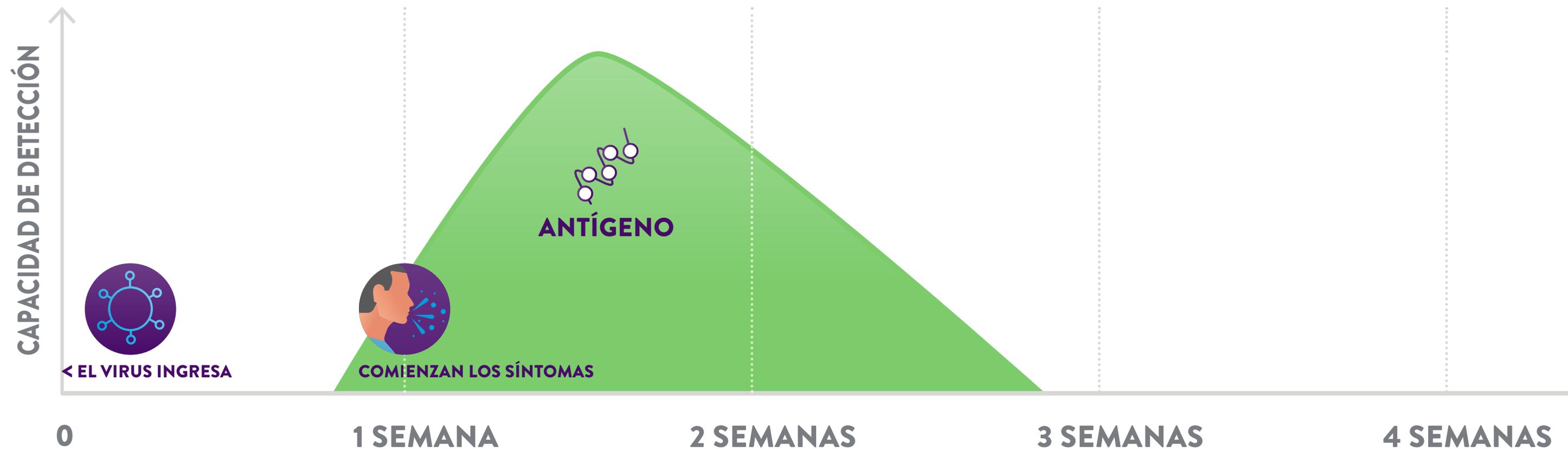
PRUEBA 1 RNA VIRAL

Para detectar el virus COVID-19, obtendrá una prueba de ARN viral. A menudo, se denominan pruebas moleculares. Por lo general, se toma una muestra de hisopo de la nariz o la garganta para realizar esta prueba.



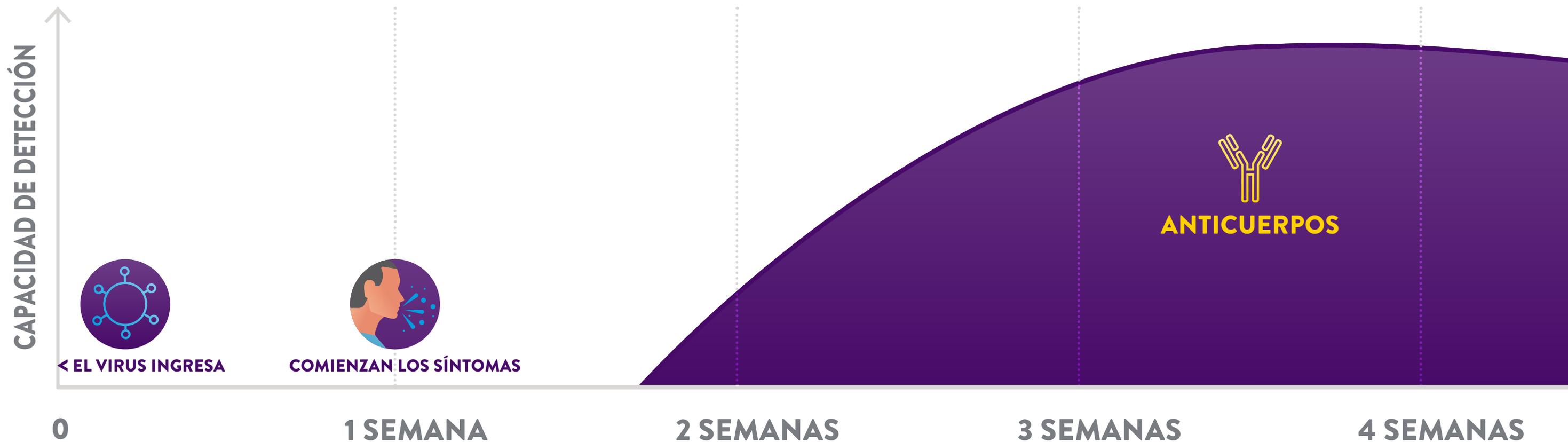
PRUEBA 2 ANTÍGENO

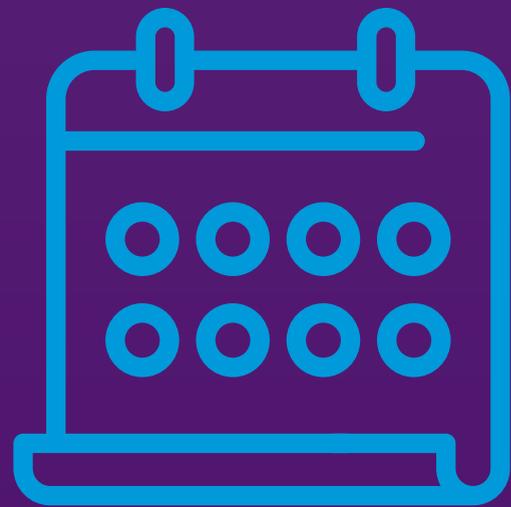
Las pruebas de antígenos están diseñadas específicamente para detectar antígenos COVID-19. Estas pruebas suelen utilizar una muestra de hisopo que se toma de la nariz o la garganta.



PRUEBA **3** ANTICUERPOS

Las pruebas de anticuerpos también se denominan pruebas de un ensayo inmunológico o serológico. Los anticuerpos se encuentran en su sangre, por lo que esta prueba utiliza una muestra de sangre.

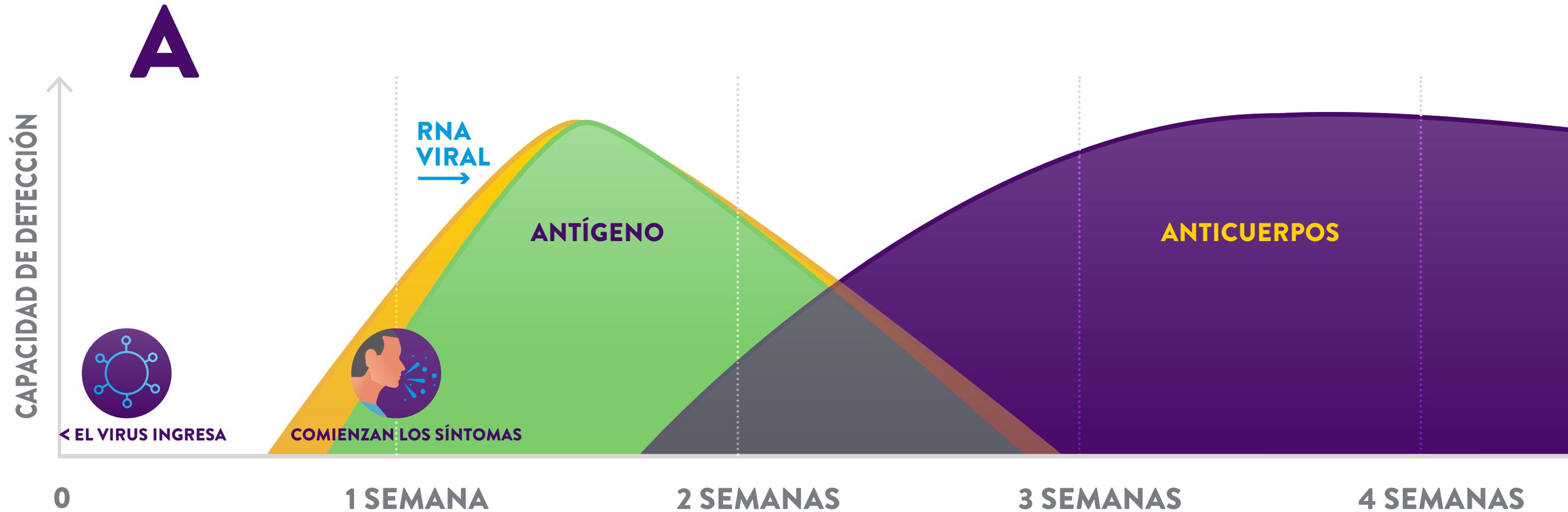




**ES IMPORTANTE
HACERSE LA
PRUEBA CORRECTA
EN EL MOMENTO
ADECUADO.**

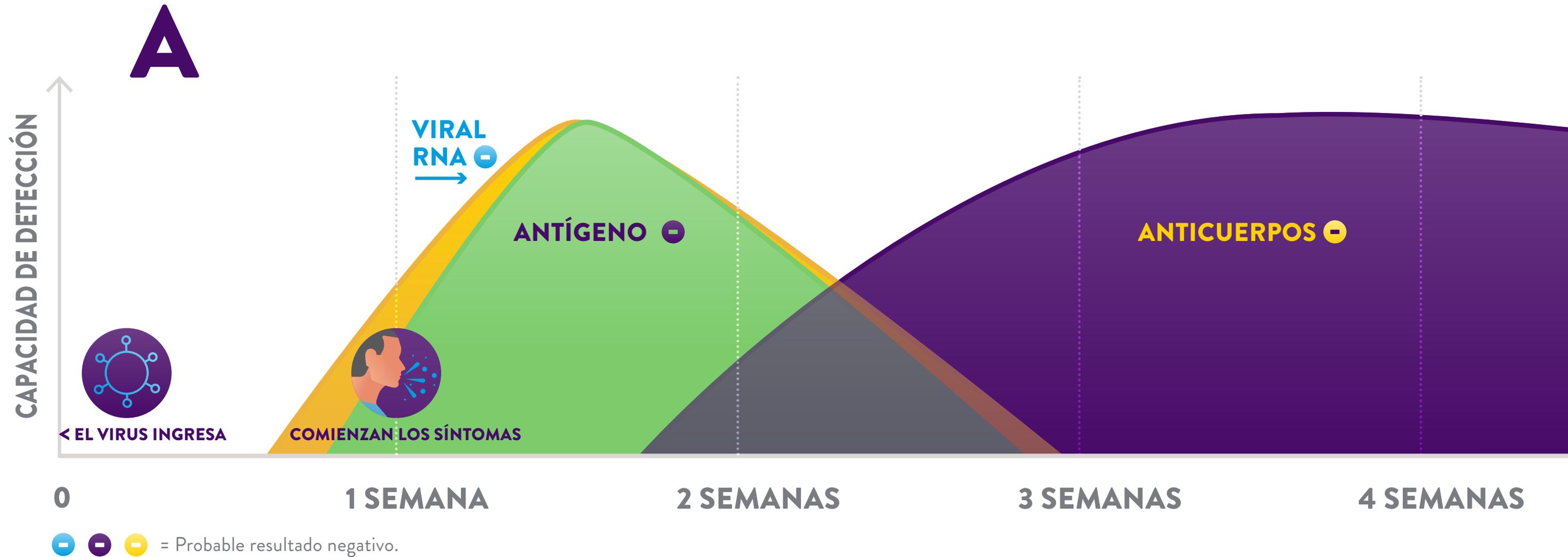
MOMENTO A: INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN

Imagina que estás en contacto con alguien que tiene COVID-19. Puede hacerse la prueba de inmediato, en el momento A.



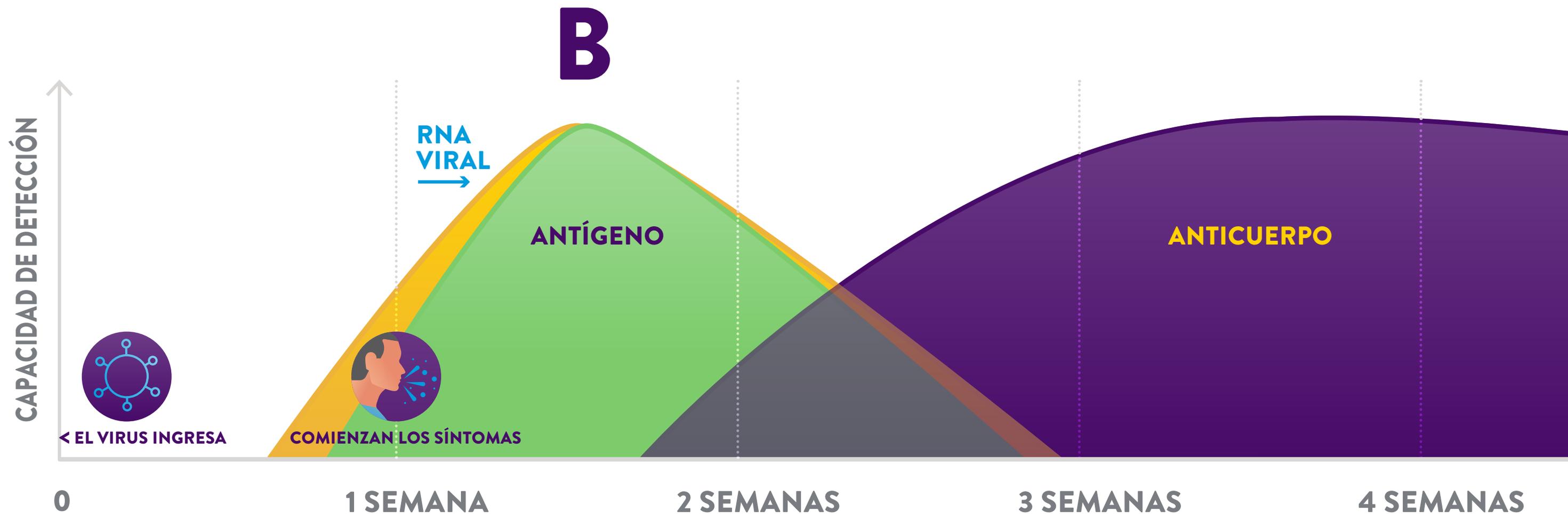
MOMENTO A: LA DETECCIÓN NO ES PROBABLE

En el momento A, incluso si tiene COVID-19, es poco probable que alguna prueba sea positiva, porque se encuentra en el período de incubación. El virus, el antígeno y el anticuerpo aún no se han elevado lo suficiente como para ser detectables.



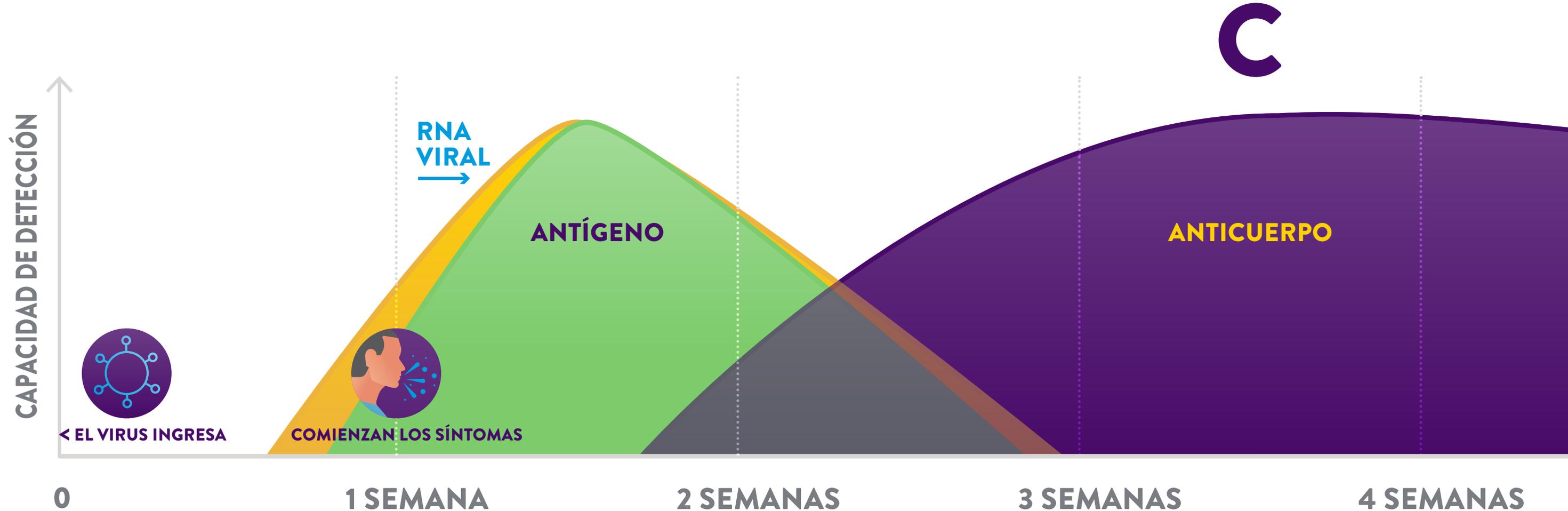
MOMENTO B: PERIODO DE MAYOR INFECCIOSIDAD

Si realiza la prueba en el momento B, poco después de tener síntomas, es probable que usted obtendrá una prueba de ARN viral o de antígeno, ya que ambos se están multiplicando en su cuerpo.



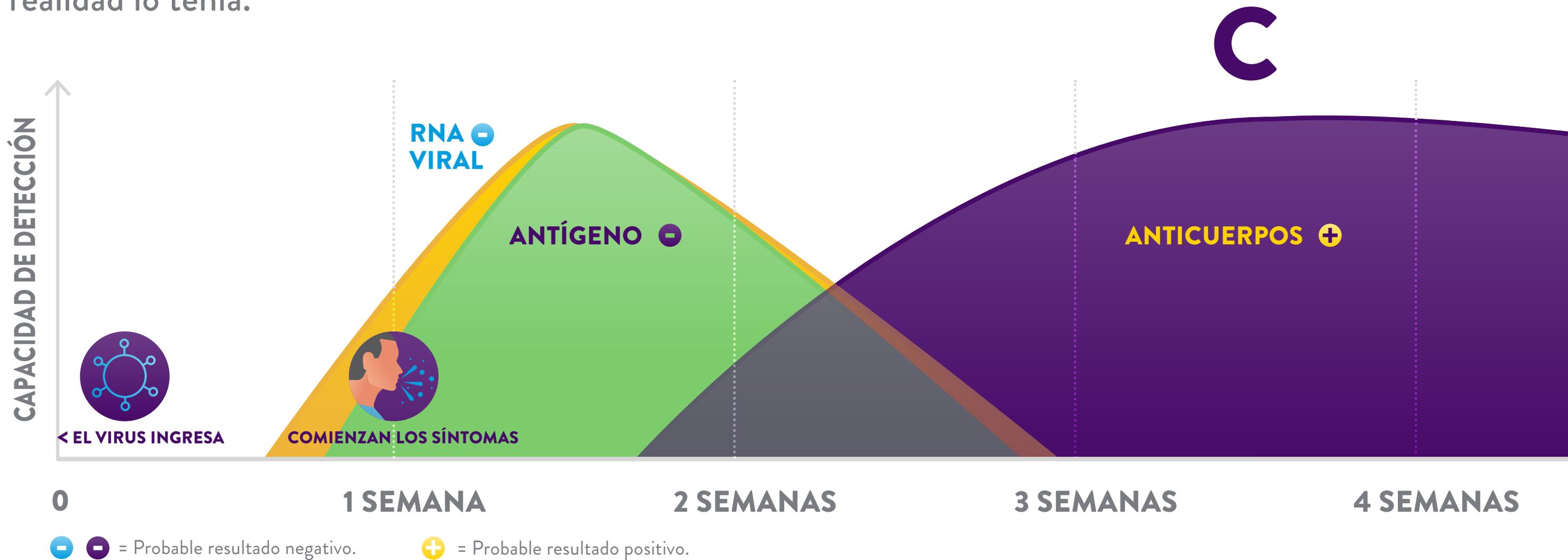
MOMENTO C: FASE DE RESPUESTA INMUNE

En el momento C, semanas después de que comenzara su enfermedad, una prueba de anticuerpos es apropiada, porque su cuerpo ha comenzado a crear anticuerpos como respuesta inmune.

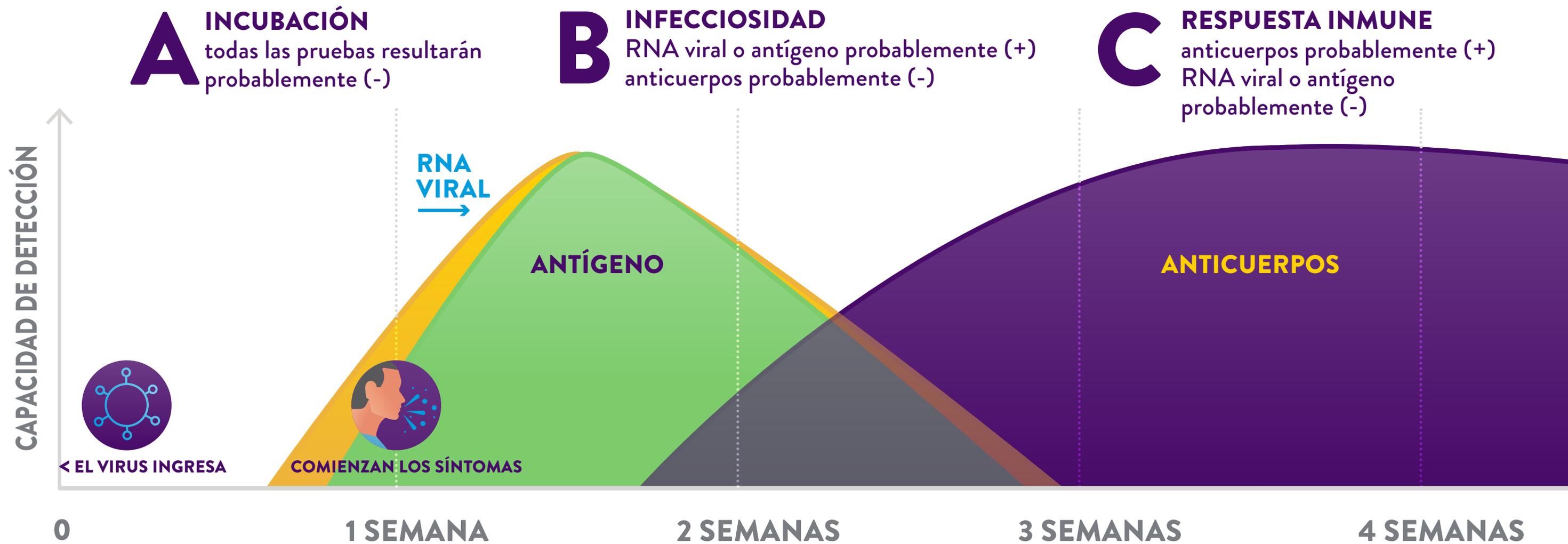


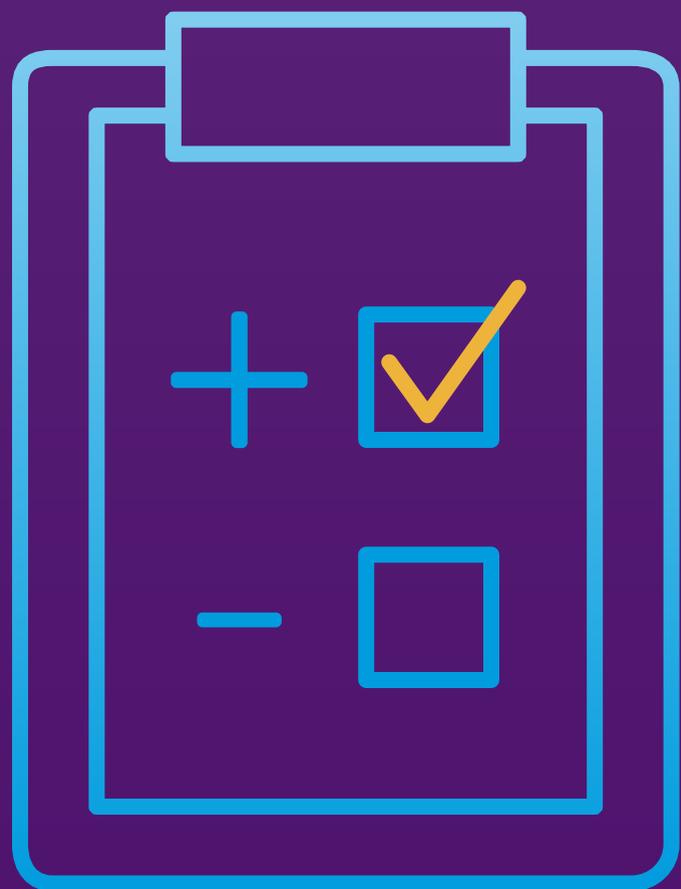
MOMENTO C: ANTICUERPO PROBABLEMENTE POSITIVO

En el momento C, es probable que una prueba de anticuerpos sea positiva, porque tiene muchos anticuerpos en la sangre. Pero si usted obtiene una prueba de ARN viral o antígeno, podría ser negativa, porque los niveles de virus y antígeno ahora pueden ser demasiado bajos para ser detectados. Esto podría darle la falsa impresión de que usted no tenía COVID-19 cuando en realidad lo tenía.



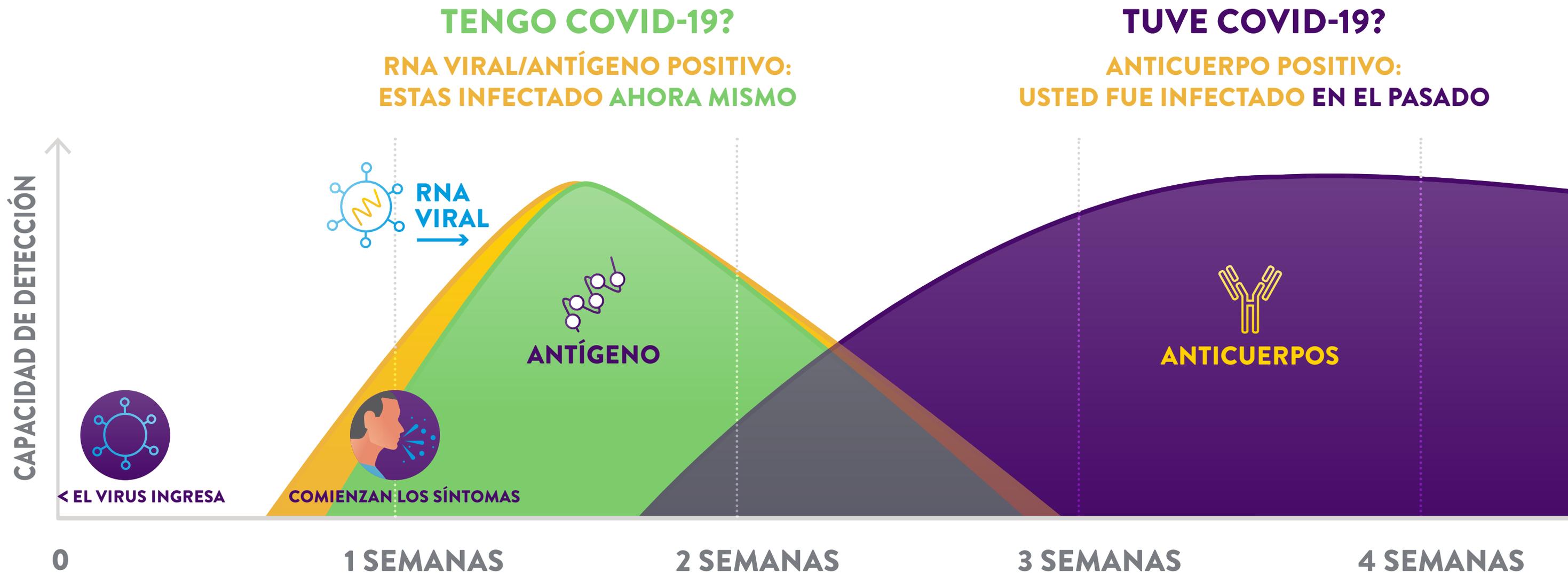
EL MOMENTO DE SU PRUEBA ES IMPORTANTE Y PUEDE DETERMINAR SI OBTENDRÁ UN RESULTADO POSITIVO O NEGATIVO





**¿QUÉ INDICA
UN RESULTADO
POSITIVO?**

LAS PRUEBAS POSITIVAS LE DICEN DOS COSAS IMPORTANTES, PERO DISTINTAS

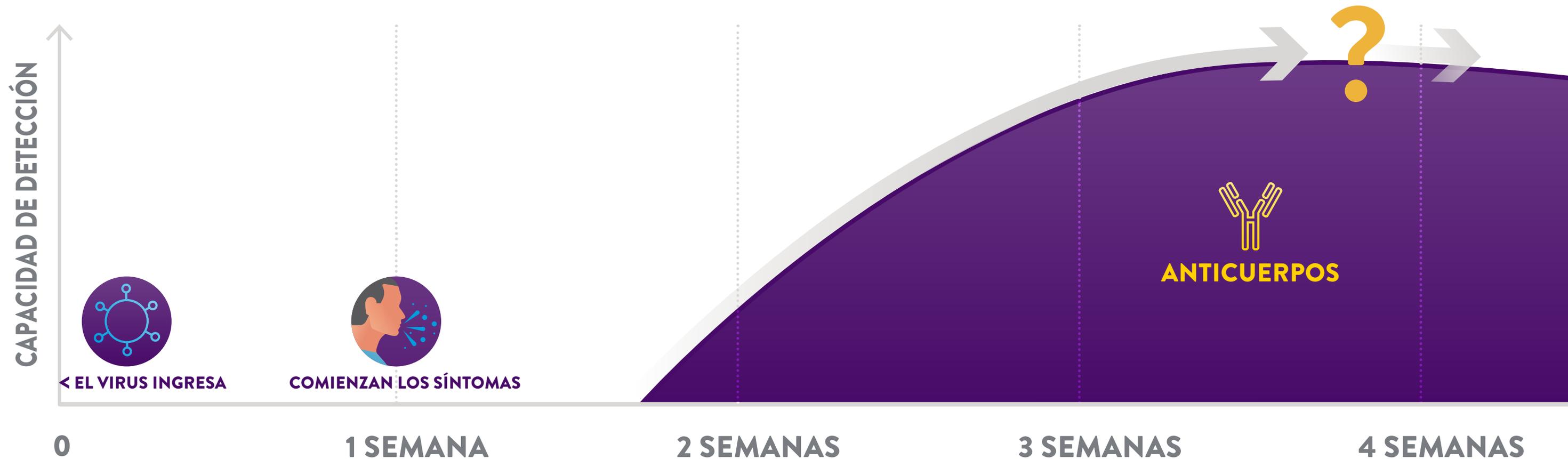




**SI MI PRUEBA DE
ANTICUERPOS ES
POSITIVA,
¿SOY INMUNE?**

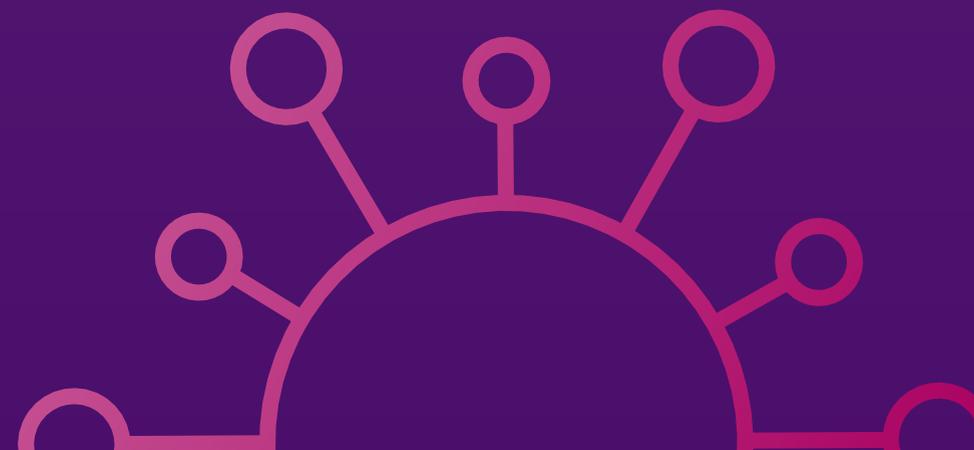
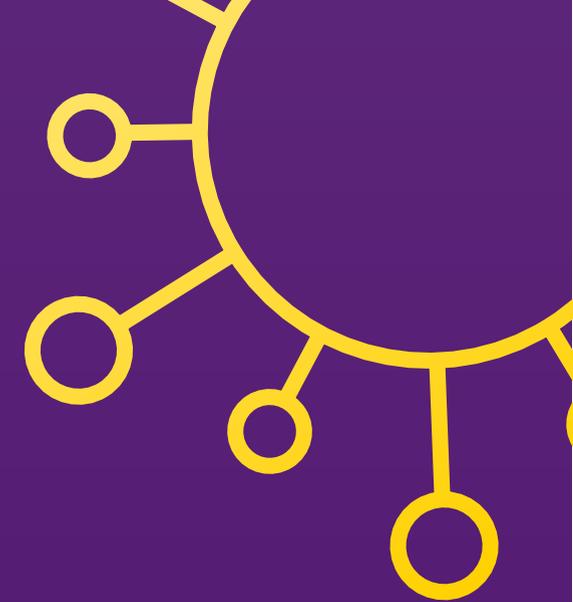
¿SOY INMUNE?

En este momento, no sabemos con certeza si tener anticuerpos lo hace verdaderamente inmune. Tampoco sabemos cuánto tiempo durará esa inmunidad. A medida que más personas se sometan a pruebas de anticuerpos, podemos aprender más sobre la inmunidad al COVID-19.



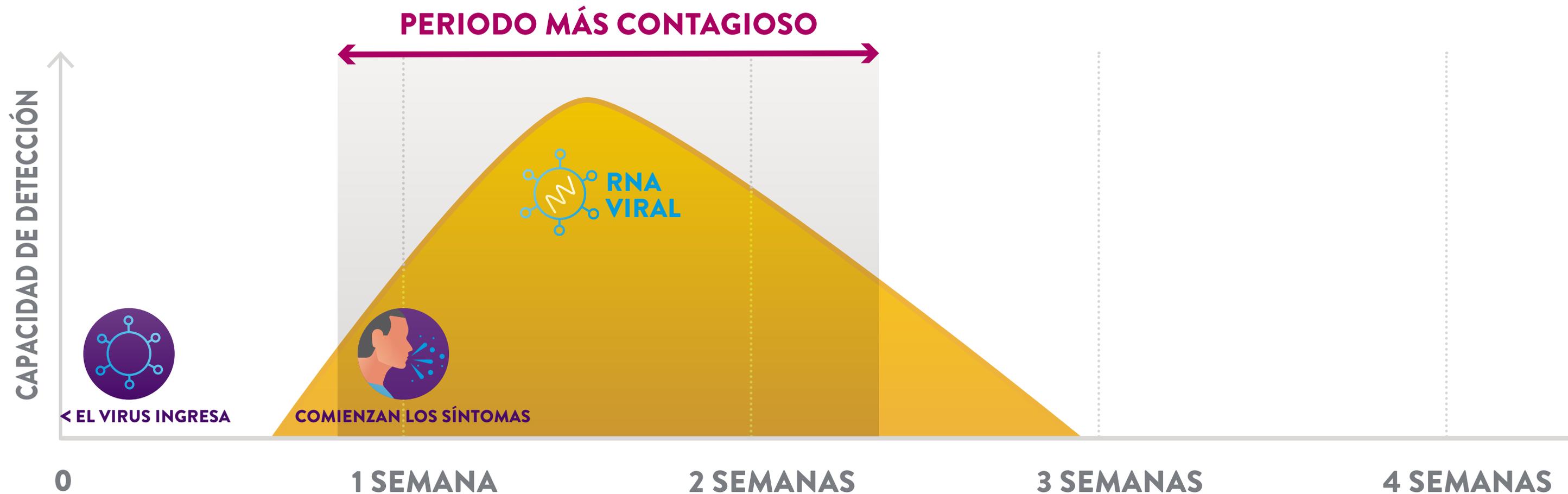


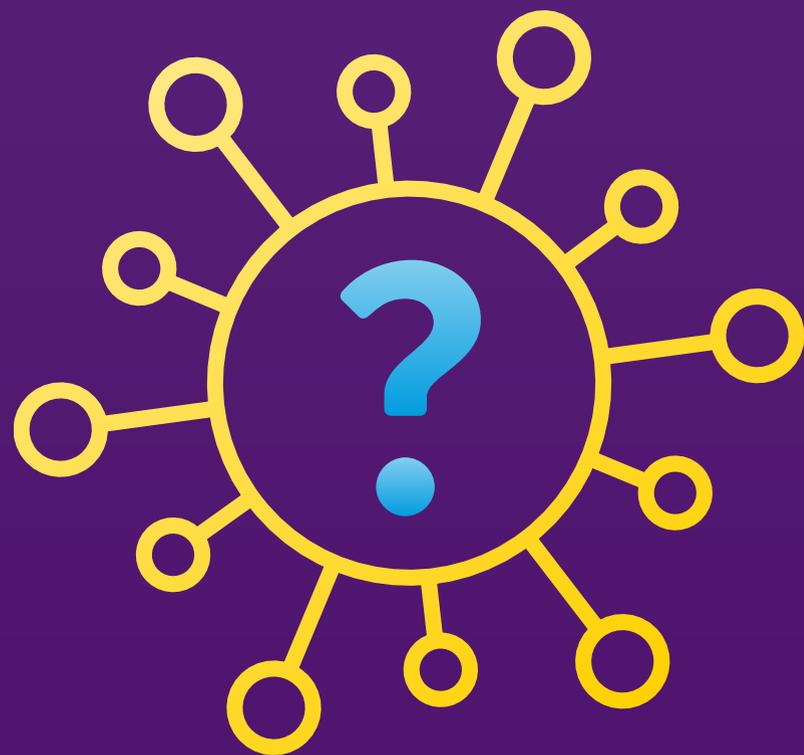
**¿CUÁNDO
SOY MÁS
CONTAGIOSO?**



PERIODO CONTAGIOSO²

Es más contagioso en la etapa de infección, durante los 10 días posteriores al inicio de los síntomas. También puede ser contagioso incluso si no tiene síntomas. La infección se transmite por el virus, no por anticuerpos o antígenos, por lo que es más contagioso cuando tiene grandes cantidades de virus en su cuerpo.





**¿CÓMO PODRÉ
OBTENER LA
PRUEBA CORRECTA
EN EL MOMENTO
ADECUADO SI NO
TENGO SÍNTOMAS?**



¿Y SI NO TIENE SÍNTOMAS?

Si se infecta con COVID-19, es posible que no tenga ningún síntoma. Entonces, ¿cómo saber qué prueba hacer? Podría haberse infectado hace 3 meses o ayer.

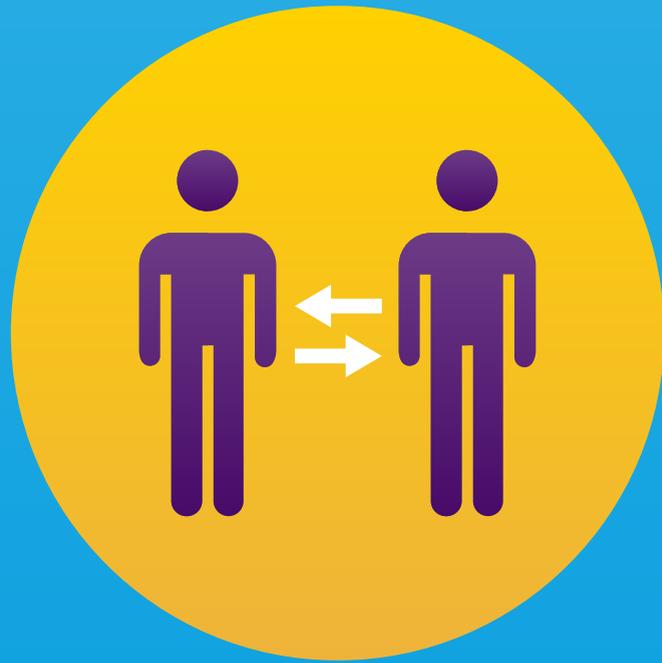
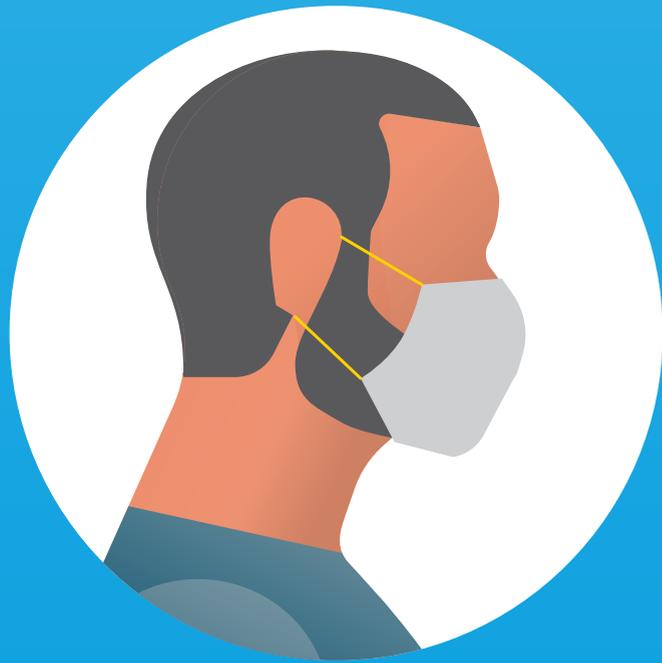
Este es uno de los aspectos más desafiantes del diagnóstico de COVID-19 y una de las razones por las que algunas personas obtienen resultados incorrectos en las pruebas. Vienen para una prueba, pero nadie sabe dónde se encuentran en la línea de tiempo de las curvas.

Como hemos aprendido, es importante obtener la prueba correcta en el momento adecuado, o podría obtener un resultado engañoso.

**SI NO ESTOY EN EL PERIODO
CONTAGIOSO, O MI PRUEBA
MUESTRA QUE NO
TENGO EL COVID-19,
¿AÚN NECESITO USAR
UNA MASCARILLA?**



Ya sea que su prueba sea positiva o negativa, e incluso si no se encuentra en el período contagioso, aún debe usar una máscara, practicar el distanciamiento social y lavarse las manos para ayudar a detener la propagación del COVID-19.





¿QUÉ INFORMACIÓN
DEBO PROPORCIONAR
A MI MÉDICO?

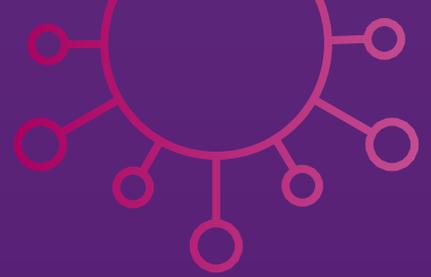
FECHAS IMPORTANTES PARA INFORMAR A SU MÉDICO



Una prueba es solo una parte del proceso de obtener un diagnóstico correcto. Ninguna prueba es 100% correcta todo el tiempo y, como hemos visto, el momento de la prueba también es importante. Dos fechas pueden ayudar a su médico:

1. EL DÍA QUE CREE ESTAR EXPUESTO AL COVID-19
2. EL DÍA QUE EMPEZÓ A TENER SÍNTOMAS

Junto con su historial médico y sus síntomas, estas fechas ayudan a su médico a saber qué tipo de prueba necesita.

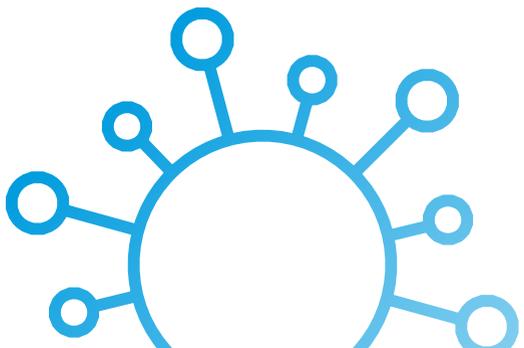


**¿TENGO EL
RESFRIADO
COMÚN, LA GRIPE
O COVID-19?**





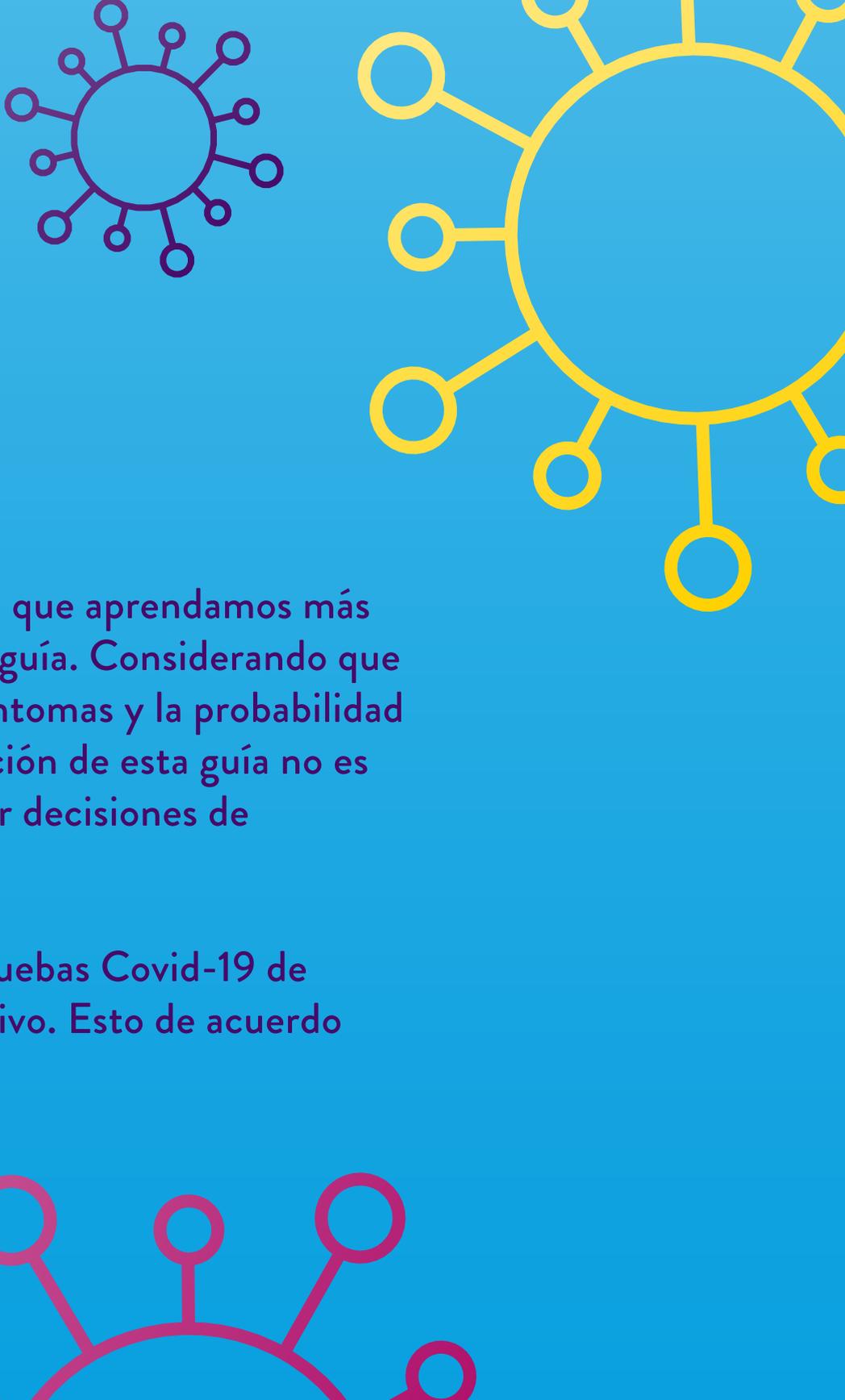
¿QUÉ ENFERMEDAD TENGO?



El resfriado común, la gripe y el COVID-19 tienen síntomas similares, por lo que es difícil saber cuál tiene.

La única forma de saberlo es hacerse la prueba. Hay buenas pruebas disponibles para enfermedades similares a la influenza que pueden ayudar a determinar qué enfermedad tiene.

Si se siente enfermo o tiene síntomas, visite a su médico de inmediato.



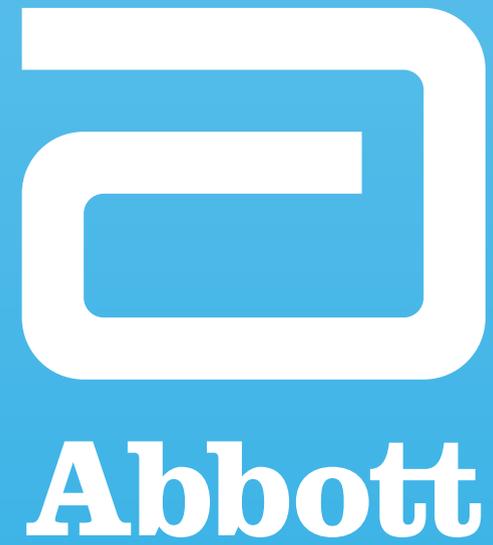
#KNOWTHECURVES

Si esta guía le resultó útil, no dude en compartirla con familiares y amigos.

Nota: La información de esta guía está actualizada a octubre de 2020. A medida que aprendamos más sobre COVID-19, es posible que deba actualizar parte de la información de esta guía. Considerando que cada paciente es diferente, los intervalos de tiempo estimados, la aparición de síntomas y la probabilidad de detección en la línea de tiempo de las curvas son aproximaciones. La información de esta guía no es específica de ninguna prueba de Abbott. No debe confiar en esta guía para tomar decisiones de diagnóstico o tratamiento. Si se siente enfermo, debe visitar a un médico.

Las vacunas actuales de COVID-19 son inyecciones intramusculares. Para las pruebas Covid-19 de Antígeno o prueba Molecular, estas vacunas no causarán un falso resultado positivo. Esto de acuerdo con la guía de la OMS y los CDC sobre vacunas y pruebas de COVID-19.⁵

globalpointofcare.abbott



1. Centers for Disease Control and Prevention. Interim Clinical Guidance for Management of Patients with Confirmed Coronavirus COVID-19. June 30, 2020.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Symptom-Based Strategy to Discontinue Isolation for Persons with COVID-19. Decision Memo. May 3, 2020.
3. Sethuraman N, Jeremiah SS, Ryo A. Interpreting Diagnostic Tests for SARS-CoV-2. *JAMA*. May 6, 2020. doi:10.1001/jama.2020.8259.
4. Theel ES. The role of antibody testing for SARS-CoV-2: is there one? *J Clin Microbiol*. July 2020;58:e00797-20. doi:10.1128/JCM.00797-20.
5. Tech Brief: Current COVID-19 Vaccinations and Detection ([https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-vaccines](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-vaccines) / <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-overview.html>)